



AS
VZ

Triple-C

Het gewone leven ervaren

Triple-C

Het gewone leven ervaren

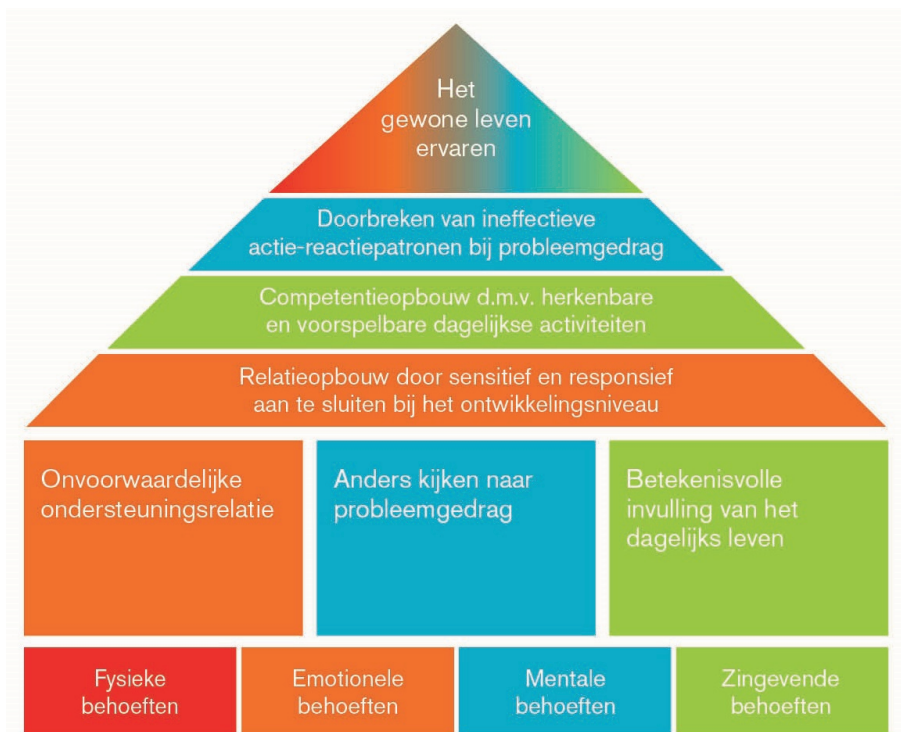
Gewoon leven. Dat willen we allemaal. Maar voor veel mensen met een (verstandelijke) beperking en gedragsproblemen is 'gewoon leven' verre van vanzelfsprekend. Triple-C is erop gericht dat ook zij het gewone leven ervaren.

Triple-C is een visie en een methodiek voor de begeleiding en behandeling van mensen met een (verstandelijke) beperking, die daarnaast gedragsproblemen of psychische problemen hebben. De drie C's staan voor Cliënt, Coach en Competentie. Coaches (begeleiders) ondersteunen cliënten door op basis van

een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie samen competenties op te bouwen. We hebben het gedachtegoed van Triple-C verbeeld in het Triple-C Behandelhuis.

Het fundament: de menselijke behoeften

Het belangrijkste uitgangspunt van Triple-C is dat cliënten met een verstandelijke



beperking of een psychiatrische stoornis mensen zijn en dus ook menselijke behoeften hebben. Begeleiding en behandeling volgens Triple-C is volledig gericht op beantwoorden aan en vervullen van menselijke behoeften van cliënten. Cliënten straffen, vastbinden of afzonderen doen we dan ook niet. In plaats daarvan werken we aan een onvoorwaardelijke en gelijkwaardige ondersteuningsrelatie, waarin we cliënten menselijk en wenselijk gedrag 'voorleven'.

Drie pijlers, drie doelen

De belangrijkste pijlers van Triple-C zijn: het bieden van een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie en een betekenisvolle daginvulling, waarbij we anders kijken naar probleemgedrag. Samen met de begeleider die hen onvoorwaardelijk ondersteunt, hebben cliënten een compleet en betekenisvol dagprogramma, waarin ze succeservaringen opdoen die een behandelend effect hebben: hun vertrouwen groeit, de stress neemt af en problematisch gedrag verdwijnt naar de achtergrond.

Onvoorwaardelijke ondersteuning

Door sensitief en responsief aan te sluiten bij de behoeften van de cliënt bouwt de begeleider een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie op met de cliënt.

Betekenisvolle daginvulling

Cliënten ervaren het gewone leven aan de hand van een volledig dagprogramma dat bestaat uit betekenisvolle activiteiten op de competentiegebieden: Zelfzorg, Wonen,

Werk/Scholing en Vrije tijd. Cliënten krijgen uitdagingen, taken en verantwoordelijkheden waardoor ze competenties opbouwen. Bij elke activiteit die de cliënt uitvoert, krijgt hij ondersteuning van zijn begeleider, die ervoor zorgt dat de relatie – ongeacht het gedrag – in stand blijft én dat de activiteit succesvol wordt afgerond. Daardoor krijgt de cliënt meer vertrouwen en groeit zijn (gevoel van) competentie.

Anders kijken naar probleemgedrag

Problematisch gedrag zien we als het topje van de ijsberg: als resultaat van onvervulde menselijke behoeften. Daarom vinden we het niet zinvol om het probleemgedrag de kop in te drukken met protocollen, medicatie, fixatie of separatie. Daardoor raken cliënten alleen maar verder verwijderd van 'het gewone leven'. We richten ons dus niet op controleren of beheersen van probleemgedrag, maar op de onderliggende, onvervulde menselijke behoeften. Die vullen we aan, waardoor de stress en het probleemgedrag bij cliënten afnemen. Zo wordt het leven om hen heen weer gewoon. Hun eigen leven ook. Of in elk geval: zo gewoon mogelijk.

Een beetje Triple-C werkt niet

Werken volgens Triple-C vraagt om een gezamenlijke visie, gedeelde waarden en een open cultuur. Als iedereen – van de bestuurders tot de begeleiders – achter de visie en de werkwijze staat, lukt het om anders te denken over wat de cliënten nodig hebben, anders te kijken naar probleemgedrag én dat in anders doen te vertalen.



Triple-C in een notendop

Cliënten ervaren het gewone leven, doordat we:

- Uitgaan van hun menselijke behoeften;
- Een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie met hen aangaan (relatieopbouw);
- Samenwerken aan betekenisvolle daginvulling (competentieopbouw);
- Anders kijken naar probleemgedrag en de onderliggende oorzaken aanpakken.

Triple-C publicaties en ondersteunende materialen

In 2015 verscheen het boek Triple-C Het gewone leven ervaren. Hans van Wouwe en Dick van de Weerd beschrijven daarin het gedachtegoed achter Triple-C en de randvoorwaarden die nodig zijn om Triple-C succesvol vorm te geven. Alle informatie over Triple-C en ondersteunende materialen staat op www.asvz.nl/triple-c.

ASVZ

Postbus 121, 3360 AC Sliedrecht

T 0184 - 49 12 00

E info@asvz.nl

www.asvz.nl/triple-c

Mogelijkheden in beperkingen